

Fijn Vrienden

Groepstraining voor kinderen van 4 tot 7 jaar met angstklachten





Het FIJN VRIENDEN programma is een protocollair, cognitief gedragstherapeutisch programma voor de behandeling van kleuters met angststoornissen. Deze training is een groepsbehandeling voor kinderen van 4 tot 7 jaar. De doelen van deze training zijn: het stimuleren van zelfvertrouwen, het versterken van de emotionele veerkracht en het opbouwen van probleemoplossende vaardigheden.







Werkwijze

Het programma bestaat uit tien sessies met speelse, leuke kindvriendelijke oefeningen die ontwikkeld zijn om de emotionele veerkracht van jonge kinderen te versterken. Met deze oefeningen wordt jonge kinderen geleerd hoe ze met angstige, maar ook met boze of verdrietige gevoelens om kunnen gaan. Door middel van diverse leuke oefeningen (bewegen, tekenen, zingen) wordt aan de volgende thema's gewerkt:

- aangaan van sociale contacten: oogcontact maken, glimlachen, duidelijk praten, een dappere houding aannemen; leren hoe je vrienden kunt maken en een goede vriend kunt zijn
- het herkennen van eigen gevoelens en die van anderen
- ontspanningsoefeningen leren toepassen en afleidende dingen doen om je goed te voelen
- het vervangen van negatieve gedachten door positieve gedachten
- aan de hand van stappenplannen oefenen met moeilijke situaties die angstige, boze of verdrietige gevoelens oproepen

Samenwerking met de ouders

Bij aanvang van de training wordt een ouderbijeenkomst georganiseerd. U krijgt hierin uitleg over de inhoud van de training en leert hoe u als ouder uw kind kunt ondersteunen in het toepassen van de oefeningen. Na afloop van de training krijgt u een individueel evaluatiegesprek.

Kosten

De training wordt vergoed door de gemeente. Bij enkele trainingen maken we gebruik van een werkboek. Deze kan besteld worden door de ouder(s)/verzorger(s). Meer informatie hierover kunt u terug vinden in de uitnodigingsbrief.

Aanmelding en toestemming

Om uw kind aan te kunnen melden bij Emergis kind & jeugd basis ggz is een verwijsbrief van een huisarts, medisch specialist of gemeente nodig. Voor

kinderen jonger dan 16 jaar is van beide gezag dragende ouders of voogd toestemming nodig. Als dit in orde is, maken we een afspraak voor een intakegesprek en wordt uw kind op een wachtlijst voor de training geplaatst.

Informatie en aanmelding

Voor meer informatie of aanmelding kunt u contact opnemen met het secretariaat van Emergis kind & jeugd basis ggz: 0113 26 75 40 of kindenjeugdbasis@emergis.nl.

Waar vindt u ons

De cursus vindt plaats op één van de locaties van Emergis kind & jeugd basis ggz. Bij voldoende animo voor een bepaalde locatie gaat de training van start.

Privacy, dossiers en klachten
Emergis kind & jeugd basis ggz hanteert een privacyreglement, een reglement dossiervorming en dossierbeheer en een klachtenregeling. Voor meer informatie hierover en folders kunt u terecht bij het secretariaat van Emergis kind & jeugd basis ggz.



kindenjeugdbasis@emergis.nl
(0113) 26 75 40
www.emergiskindenjeugd.nl

emergis kind & jeugd